



Vejledning til brug af væskeskema

- Væskeskemaet skal bruges til at vurdere, hvor meget væske borgeren indtager pr. os over 1 døgn.
Fx fra kl. 7.00 – 7.00. Opstartstidspunktet noteres på skemaet.
- Alle drikkevarer skal noteres.
- Alle vandladninger skal noteres samt farven på urinen.
- Ved brug af ble noteres antal skiftninger samt ca. vægt.
(let, middel, tung, meget tung)
- Ved KAD noteres den nøjagtige mængde urin inden tømning.
Kateterposen skal altid tømmes ved opstart af væskeskemaet.
- Mål for væskeindtag: 30-40 ml/kg/døgn - eller mindst 10 ml
urinproduktion/kg/døgn.
- Normalt svarer dette til ca. 2 liter væske for en borger på 70 kg, og 3 liter
væske for en borger over 70 kg.

Vejledning til at vurdere mængden, du drikker:

1 kop kaffe	150 ml
1 krus kaffe	250 ml
1 øl	330 ml
1 lille sodavand	250 ml
1 glas vand	250 ml
1 glas vin	150 ml