

Nyheder

Dansecaféer på Odenses plejecentre

På opfordring fra plejecenterbeboerne har Odense Kommunes "Aktiviteter i Plejeboliger" ansøgt Sundheds- og Ældreministeriet om midler til at lave en aften med dans og musik på alle kommunens plejecentre. Ministeriet har bevilget 176.500 kr. til projektet.

Med de midler vil der blive afholdt en aften med musik, fest og dans på alle de kommunale plejecentre. Dansecaféerne skal styrke trivsel, livskvalitet og sociale relationer blandt beboerne.

Pårørende og frivillige er inviteret, og desuden er der håb om at tiltrække lokale borgere, som har lyst til at blive frivillige på plejecentrene. Idéen er at åbne plejecentrene op, så de bliver en del af livet i lokalsamfundet. **lob**

Varde går til kamp mod tryksår

Som pilotprojekt i fem danske kommuner har 'I sikre hænder' vist, at det er muligt at reducere tryksår og medicinfejl.

Nu bliver projektet udvidet, så borgerne i Varde Kommune også kan få glæde af de metoder, der har opnået international anerkendelse.

Kompetenceudvikling af kommunens sundhedspersonale sikrer en faglighed, der skal give en øget kvalitet og patientsikkerhed for borgerne.

En af de konkrete arbejdsmetoder er 'tryksårspakken,' der handler om at finde de borgere, der er i risikozonen for tryksår. Det foregår ved screeninger af nye beboere på kommunens plejecentre og i hjemmeplejen. Hvis en tidligere screenet borger udskrives fra sygehus, bliver akut syg eller oplever forandringer i ernæringstilstand eller funktionsniveau, foretages en ny screening. Borgere, der er i risikozonen for tryksår, vil herefter blive systematisk vurderet ved hjælp af 'HUSK-tjeklisten,' der sætter fokus på fire elementer: Hud, underlag, stillingskifte og kost. **ark**

Kommuner samarbejder mere med frivillige

Kommunerne samarbejder i stigende grad med civile aktører og frivillige om en lang række opgaver.

De væsentligste årsager er ifølge de kommunale fag- og forvaltningschefer øget demokratisk værdi og en styrket tillid mellem borgere og kommune. Kun hver 20. fagchef vurderer, at kommunens samarbejde med civilsamfundet er begrundet i et ønske om at spare penge eller være mere omkostningseffektive.

Det viser en spørgeskemaundersøgelse blandt fag- og forvaltningschefer i landets 98 kommuner, som KORA har foretaget i samarbejde med Center for Idræt, Sundhed og Civilsamfund på SDU.

Undersøgelsen er det første systematiske indblik i omfanget og karakteren af de samarbejder, kommunerne indgår i sammen med civile aktører. Den kortlægger, hvorfor, med hvem og om hvad kommunerne samarbejder, og hvad de forventer at få ud af det. **lob**

IT-undervisning til svagtsende ældre

Flere og flere vigtige informationer og meddelelser fra kommuner og offentlige myndigheder bliver sendt til borgerne elektronisk, og generelt bliver mere og mere digitaliseret. Synshandicappede ældre er i den sammenhæng en udsat gruppe.

I de fynske kommuner bor der cirka 5.000 borgere, der har en svær synsnedsettelse, og heraf er langt de fleste over 75 år. For at denne gruppe borgere skal kunne bruge nye IT-løsninger som e-Boks og borger.dk, har de brug for IT-undervisning, som tager højde for deres alder og synshandicap. Med 527.000 kr. fra TrykFonden vil Synsrådgivningen under Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi i Region Syddanmark udvikle nyt undervisningsmateriale målrettet svagtsende ældre. **ark**

Sygeplejeteam forhindrer 40 procent indlæggelser

Evaluering af SHS-teams i Ballerup, Furesø og Herlev viser gode resultater

Af Lotte Brochmann

SAMARBEJDE Som de første i landet gik Ballerup, Furesø og Herlev kommuner sidste år sammen om et specialiseret hjemmesygeplejerske-team, som arbejder på tværs af sektorer og kommunegrænser for at skabe endnu bedre patientforløb.

SHS-teamet skal, som tidligere omtalt i Magasinet Pleje, medvirke til at forbedre overgangen mellem hospitaler og kommuner og forebygge genindlæggelser og unødvendige indlæggelser gennem forskellige tiltag. Og en ny evaluering viser, at indsatsen skaber resultater.

SHS-teamet har blandt andet forhindret unødvendige (gen)indlæggelser ved 40 procent af deres besøg hos borgere og bidraget til at afkorte indlæggelser for 50 borgere, som er hjemtaget fra hospitalet til videre behandling af SHS-teamet i hjemmet eller nærområdet.

"Mange ældre mennesker ønsker ikke at blive indlagt, de vil allerhelst være hjemme på plejecentret eller i deres egen bolig, hvis de kan det. Og vi har den ekstra mulighed for at give intravenøs væske eller antibiotika i hjemmet eller udrede lidt mere," forklarer sygeplejerske Anne-Marie Mølbæk, der er projektleder og daglig leder af SHS-teamet.

Faglig sparring

Både plejepersonale og sygeplejersker i de tre kommuner, praktiserende læger og Herlev og Gentofte hospitaler kan kontakte SHS-teamet når der opstår tvivl om en patient, og der er brug for faglig sparring eller når der er behov for specialiseret sygepleje.

Særligt hos plejepersonalet har der vist sig et behov for, at man fagligt kan sparre med en kollega, fortæller Anne-Marie Mølbæk.

"VI har oplevet, at der har været et hul, som vi fylder ud," siger hun.

Det er en tryghed at vide, at der er nogle kollegaer et andet sted man kan tilkalde, hvis man har brug for det,



SHS-teamet rykker ud dag og aften alle ugens dage. Foto: SHS-teamet.

forklarer hun. Og det er ikke nødvendigvis altid, der er behov for, at SHS-teamet rykker. En tredjedel af opkaldene kan klares i telefonen.

"Nogle gange kan plejepersonalet bare lige have brug for at høre, om det de

har gjort, nu er det rigtige," fortæller Anne-Marie Mølbæk.

SHS-teamet får i øjeblikket ca. 40 – 50 opkald om ugen.

"Og vi bliver brugt mere og mere," siger Anne-Marie Mølbæk.



Magasinet Pleje fortalte 19. juni 2015 om SHS-teamets opstart.

SHS-teamets resultater

- SHS-teamet har forhindret unødvendige (gen)indlæggelser ved 40 % af deres besøg hos borgere.
- SHS-teamet har kvalificeret indlæggelser, så kun borgere med et aktuelt behov for (gen)indlæggelse, bliver indlagt.
- SHS-teamet har bidraget til at afkorte indlæggelser for 50 borgere, som er hjemtaget fra hospitalet til videre behandling af SHS-teamet i hjemmet eller nærområdet/Plejecenter.
- SHS-teamet har sikret en ensartet specialiseret sygeplejeindsats på tværs af de tre kommuner, 7 dage om ugen i tidsrummet 7.30-23.00
- SHS-teamet har øget muligheden for udredning og behandling af ældre borgere i egen bolig i samarbejde med den praktiserende læge.



Jørn finder ro på gyngende grund

Jørn Brix Andersen har sjældent ro i kroppen på grund af den svære demenssygdom 'Huntington Sygdom'. En gyngestol har dog vist sig at have en gavnlig effekt på Jørns ufrivillige bevægelser

21 Anne Ristorp Kraufeldt
DEMENS Det er 11 år siden, at buschaufføren Jørn Brix Andersen fik stillet demensdiagnosen Huntington Sygdom. I dag er Jørn 71 år. Han går dårligt. Han har mange ufrivillige bevægelser og mister ofte bevidstningen. Jørn bor på plejehjem i Mårbo, Hans Instra, Jøse Boelund Andersen, leser ger hos hver dag og oplever, hvordan Jørn får svære og svære ved at finde ro i sin krop. Han trækker vejret overflodigt og taber sig som længelevende af al den energi, han bruger, når han konstant er i bevægelse.
 Det ligger oppe
 perinde, der kan give Jørn ro.
 Indtil de en dag blev præsteret for en gyngestol. En mandag i september prøvede Jørn stolen for første gang. Og siden da har gyngestolen været en uundværlig del af Jørns hverdag. Jørn Boelund Andersen vi, at en anden beboer med demens går berørt og sætter sig i stolen, fordi han synes, det er rart," fortæller Jøse Andersen.
 Han finder det tydeligt, at gyngestolen hjælper plejepersonalet i deres dagligdag med en beboer med den svære og svære demenssygdom af at trykke på. Gyngestolen sættes i gang via fodskærmen, som man blot med benene giver en puff.
 "Fordi der skal så lidt bevægelse til, kan Jørn selv styre gyngestolen. Og fordi den vægter først og tilbage, som en barnevogn, føler Jørn ikke ubehag over at stoben

Konkurrence: Vind en Trone Gyngestol

Trone Danmark udlodder i samarbejde med Magasinet Pleje en Trone Gyngestol, der bl.a. bruges i demensplejen på mere end 140 plejehjem, sosu-skoler og institutioner

Af Anne Ristorp Kraufeldt

KONKURRENCE Trone Danmark udlodder i samarbejde med Magasinet Pleje en Trone Gyngestol i microfiber.

Gyngestolen findes idag på plejehjem over hele landet, hvor den bruges i sanserum, i terapien, hos specifikke beboere eller slet og ret i dagligstuen.

Den vuggende gyngbevægelse er dokumenteret god for blodomløbet og koncentrationen samt virker beroligende på brugeren af stolen.

Derudover er de vuggende bevægelser med til at stimulere brugerens balance.

Adskillige plejehjem har gode erfaringer med Trone Gyngestolen i demensplejen. Således siger formanden for den frivillige organisation Liljen og ergoterapeut Helen Marie Sørensen:

"Trone gyngestolen kan, ifølge min mening, bruges af ergoterapeuter til behandlende sanseintegration. Jeg har i otte år fulgt min far gennem et liv med Alzheimerdemens, hvor jeg har anvendt sanseintegration og gyngestol, - og hvilken velvære og glæde, han fik, ligesom han bevarede mange færdigheder."

Trone Gyngestolen står på mere end 140 plejehjem, institutioner og sosu-skoler over hele landet, hvor den aktivt indgår som den del af demensplejen. Desuden kan man se gyngestolen på den permanente velfærds-teknologiudstilling DOKK1 i Aarhus.

Nem betjening

Ryglænet kan nemt justeres så det altid passer til brugerens foretrukne siddestilling. Gyngemekanismen har en nemt betjent lås, som kan aktiveres, hvis det ønskes at stolen ikke skal kunne gyng frem og tilbage. Dette gør det nemt og sikkert at sætte sig i stolen og komme op igen.

Stolen kan max. bære 150 kg.

Vil man deltage i konkurrencen og have en chance for at vinde en Trone Gyngestol, skal



Trone Gyngestolen er i microfiber og har en værdi af 6.399 kr. (Præmien kan ikke ombyttes til kontanter.)

man sende en mail til adressen vind@magasinetpleje.dk. Mærk emnefeltet Trone Gyngestol. Mailen skal desuden indeholde navn, adresse og telefonnummer.

Sidste frist for deltagelse er fredag den 11. november. Vinderen får direkte besked og offentliggøres på magasinetpleje.dk og i Magasinet Pleje 18. november.

(Obs: Alle der deltager i konkurrencen bliver automatisk tilmeldt Magasinet Plejes daglige nyhedsbrev.)

HJØRRING KOMMUNE VINDER AF DIGITALISERINGSPRISEN INDEN FOR VELDSTEKNOLOGI FOR IMPLEMENTERING AF TENA IDENTIFI

TENA Identifi Rapport
- viser vandladninger i real-tid

Hvad ville bedre nattesøvn og toilet-tider samt mindre produkter betyde for livskvaliteten og værdigheden for den inkontinente borger?

En vigtig del af udredning ved inkontinens er en kortlægning af borgerens vandladningsmønster. Indtil nu har dette været en ressourcekrævende proces, med et ofte usikkert udgangspunkt for tilrettelæggelse af den individuelle pleje.

Allerede implementeret med succes i flere kommuner

TENA Identifi erstatter den manuelle kortlægning og indgår som et elektronisk værktøj i udredningen. SCA har allerede implementeret TENA Identifi i samarbejde med adskillige kommuner og resultaterne er stærke. 324 før- og eftermålinger i 20 forskellige kommuner, på 65 forskellige plejehjem, hjemmeplejeområder og institutioner*:

26 %
Reduktion i
sugeevne

58 %
Reduktion af
lækager

3,5 %
Reduktion i
skiftefrekvens

Bedre søvn, på toilettet i rette tid og perioder helt uden ble

Kommuner der allerede arbejder med TENA Identifi, oplever samme fordele for borgerne, såsom bedre søvn, bedre tilrettelagt toilettider og endda perioder uden ble på. Rehabilitering planlægges også bedre efter borgerens behov for toiletbesøg og plejepersonalets arbejde med unødige skift lettes. Til sammen sænker det totalomkostningerne for kommunen.

Har du lyst at vide mere, så ring til os på 48 16 82 20.

SCA HYGIENE PRODUCTS A/S
Incontinence Care
 Gydevang 33 | 3450 Allerød | Tlf. 48 16 82 00
www.tena.dk | www.tenabutikken.dk

*Baseret på besvarelser indsamlet i perioden fra juni 2013 til december 2015